Информированное добровольное согласие клиента на психологическое консультирование

Психологическое консультирование и психотерапия (в понимании психологической традиции) — это особый вид отношений, которые строятся по определенным правилам. Я прошу вас прочитать текст ниже, где я рассказываю о правилах терапии со мной.

Здесь и далее «психотерапия» используется, имея в виду и психотерапию, и психологическое консультирование.

Важные данные
Контактные данные для связи со мной: электронная почта info@aventaje.com и мессенджер Telegram @Alexandra_mrnv
Мой сайт https://aventaje.com/
Оферта на оказание услуг https://aventaje.com/oferta
Политика обработки персональных данных https://aventaje.com/politika
Согласие на обработку персональных данных https://aventaje.com/soglasie
Уровень моей подготовки https://aventaje.com/diplom
Профессиональные ассоциации https://becbt.online/person/68646

Базовые принципы конфиденциальности в работе с психологом:

1) Нераскрытие вашей личности

Я не вправе раскрывать вашу личность в качестве моей клиентки (клиента) никому и ни при каких обстоятельствах, кроме описанных ниже:
1. Если в ходе терапии я оценю риск вашего суицида как существенный, я оставляю за собой право разыскать (используя социальные сети и поисковые системы доступные легально) людей из вашего окружения и предупредить их о том, что ваша жизнь в опасности. Также я оставляю за собой право действовать иными законными способами для защиты вашей жизни.
2. Если в ходе терапии я узнаю от вас что вы проявляете насилие или пренебрежение к нуждам несовершеннолетней (несовершеннолетнего), я обращусь в тот же день в органы опеки для защиты ее или его прав.
3. Если в ходе терапии я узнаю от вас о существующей опасности от ваших действий для жизни третьего лица, и при этом я оцениваю эти риски как существенные, я предприму действия по защите этого третьего лица, в том числе информируя это лицо и ее или его близких об опасности исходящей от вас.

Обращаю ваше внимание, такое раскрытие конфиденциальности с целью защиты вашей жизни и жизни других людей предписывается законами Российской Федерации.
Если я предпринимаю какие-либо действия из перечисленных выше, я веду записи, описывающие предпринятые мною действия и их результаты. Эти записи будут доступны вам, правоохранительным органам, органам опеки и профессиональному психологическому сообществу для оценки моих действий.
Прошу обратить внимание, что так как я не вправе раскрывать факт вашего посещения психотерапии, то если мы случайно встретимся на улице или в общественном месте, то я сделаю вид, что мы не знакомы. Вы же имеете право по вашему желанию подойти ко мне и сделать факт вашего знакомства и работы со мной публичным.

II. Запрет на сталкинг
Следуя профессиональному кодексу психолога, я не интересуюсь вашей личностью, вашей жизнью или вашим окружением за пределами терапии. Я не изучаю ваши профили в социальных сетях или профессиональных сообществах. Я не комментирую ваши публичные высказывания доступные мне для просмотра.

III. Условия раскрытия случая

Психологическая помощь подразумевает то, что я, будучи вашим психологом, обсуждаю свои затруднения при работе с вами в профессиональном кругу психологов на супервизии (обсуждение работы со старшими и более опытными коллегами).
На супервизии не раскрываются личности клиентов и подробности, которые могут позволить узнать клиента в реальной жизни, случай описывается в общих чертах.
Если я пожелаю опубликовать описание нашей работы, то я свяжусь с вами дополнительно, и вы примете решение о том, могу ли я это сделать, а если – да, то на каких условиях.

IV.Запрет двойных отношений
Я не оказываю вам никаких иных услуг кроме психологических, не получаю от вас никаких услуг, не вступаю в намеренное общение с вами вне психотерапии, не вступаю в сексуальные или романтические отношения с вами в период терапии и на протяжении минимум пяти лет после ее окончания.
Обратите внимание, если вы действуете в интересах третьего лица и хотите "попробовать" терапию у меня для того, чтобы рекомендовать меня или нет этому лицу, то начав терапию с вами (т.е. мы подписываем этот документ) я уже не возьму в терапию вашего доверителя. Если вы хотите со мной познакомиться, и вы действуете в интересах третьего лица, вам следует заявить об этом прямо.
Кроме того, я не могу работать как психотерапевт с вашими близкими родственниками и друзьями.

Правила коммуникации

1. Для согласования или отмены встреч я прошу вас использовать сообщения через мессенджер Telegram @Alexandra_mrnv или электронную почту info@aventaje.com
   Если я не ответила на ваше сообщение в течение 24 часов в рабочий день по ТК РФ, вам следует полагать, что я не получила вашего сообщения, пожалуйста, напишите мне еще раз в таком случае.
2. Если у вас возникнут вопросы по процессу терапии в промежуток между сессиями – используйте эти же каналы связи.
3. Я прошу не использовать для общения со мной социальные сети и мессенджеры, кроме указанного.

Документирование встреч и ваше право на записи
В процессе нашей работы я веду текстовые записи, в которых описываю ход встречи и свои мысли.
Во время сессии я не веду скрытой или явной видео- и аудиозаписи, свои записи я делаю явно на бумаге, или по памяти.

Завершение консультирования / психотерапии
Вы вправе закончить терапию, как только сочтете нужным, без каких-либо дополнительных условий.
Со своей стороны, я предлагаю посвятить несколько встреч завершению процесса психотерапии и подведению итогов, это поможет сделать процесс завершения психотерапии более мягким и безопасным для вас.

Предъявление претензии
Если вы сочтете что я недолжным образом повела себя по отношению к вам, была невнимательна или нарушила правила этики, я прошу вас обсудить ваши претензии сначала со мной и прямо.
Тем не менее, вы имеете полное право на публичное выражение претензий, обсуждение хода терапии с любыми лицами, в любом ключе и в любое время.

Порядок оплаты сессий и ваша ответственность как клиентки (клиента)
Стоимость сессий, условия и порядок оплаты, продолжительности сессий, а также другие важные аспекты совместной работы прописаны в договоре-оферте https://aventaje.com/oferta
В начале каждого календарного года я пересматриваю стоимость сессии, о чем я сообщаю заранее, чтобы мы могли обсудить новые условия.
Если вы отменяете нашу встречу менее, чем за 24 часа до назначенного времени, то сессия должна быть оплачена. Отмена сессии возможна по указанным выше контактным данным (мессенджер Telegram и электронная почта) с учетом, что вы получили от меня подтверждение, что я видела ваш запрос на отмену сессии.

Если у вас появились вопросы - ваша обязанность обсудить их со мной.