Программа декабря 2026

Теория и практика

БОЛЬШОЙ ВЕБИНАР

3 декабря · 14:00–16:00 мск

Тревога и депрессия в практике нутрициолога: механизмы, распознавание и стратегии сопровождения

Разберём механизмы и многообразие проявлений тревоги и депрессии, их взаимосвязь с питанием, пищевым поведением и весом, а также влияние антидепрессантов на аппетит и массу тела.

Обсудим, как замечать возможные признаки расстройств на консультации, выстраивать маршрут помощи и адаптировать сопровождение с учётом состояния и возможностей клиента.

КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ

10 декабря · 14:00–16:00 мск

Клиентка с нераспознанной депрессией: за запросом на снижение веса

Разберём историю клиентки, которая просит помочь похудеть, объясняя усталость, нерегулярное питание, тягу к сладкому собственной бытовой ленью и загруженностью.

Научимся замечать основания для дополнительной оценки, применение короткого скринингового опросника и маршрутизацию клиента.

Разберём, как в такой ситуации ставить реалистичные цели и адаптировать рекомендации для поддержки клиента.

Продолжение программы на следующей странице →

Полезные материалы и супервизия

ПРАКТИЧЕСКАЯ НЕДЕЛЯ

14–20 декабря · ежедневно

Опросники и шкалы в практике нутрициолога

Каждый день разберём один психометрический инструмент: когда и как его использовать, как предлагать клиенту и интерпретировать результаты.

Научимся использовать ответы для подготовки к консультации и выбора стратегии сопровождения.

ГРУППОВАЯ СУПЕРВИЗИЯ

24 декабря · 12:00–14:00 мск

Групповая супервизия в классическом формате

Разберём клиентский случай участника: запрос, ход сопровождения, трудности и вопросы специалиста.

Обсудим рабочие гипотезы, взаимодействие с клиентом, границы профессиональной роли и возможные направления дальнейшей работы.

Доступ на декабрь

Ко всем встречам, вебинарам, материалам и общей базе материалов сообщества

2 500 ₽

Присоединиться →